

API & LOLI

Le fou rire qui rend heureux



LES AVENTURES D'API & LOLI

LE FOU RIRE QUI REND HEUREUX

ISBN 978-2-9560653-0-2

First print 2017

Brussels - Belgium All rights reserved.

Api & Loli®

Le fou rire qui rend heureux by Martine Serrien,
illustrated by Joel Schopfer, layout by Audrey Smeets

Copyright © 2016 Martine Serrien

www.api-loli.com

info@api-loli.com



PREFACE



Quand j'étais petite, je riais, je pleurais et je me mettais en colère en cachette.

Si j'avais eu les supports dont les enfants disposent aujourd'hui, mon enfance aurait pu être différente. Mais peu importe car j'ai toujours accueilli les difficultés de la vie comme un défi et c'est la raison pour laquelle je reste une éternelle optimiste .

J'ai toujours pardonné à mon pire ennemi. Cette attitude m'a permis pendant toute ma vie d'adulte de pouvoir avancer vers le chemin du succès.

J'ai compris que ma mission de vie était de donner à tous les enfants et à leurs parents la possibilité de pouvoir gérer leurs émotions.

Voilà pourquoi j'ai créé le projet « jette ta mauvaise humeur à la poubelle », qui me tient particulièrement à cœur.

Mon objectif est de réussir à mettre un peu de baume au cœur à tous ces enfants et à leurs parents.

La famille Api & Loli est là pour apporter bonheur et joie dans toutes les familles du monde.

Nouna.

Tous les matins, c'était le même
PROBLEME... Se lever pour aller à l'école
était un vrai CAUCHEMAR !

En plus, maman me sortait à chaque
fois de mon REVE. Mais cette fois, je ne
la laisserai pas faire ...

Aujourd'hui, j'ai donc décidé de
m'enfoncer sous la couette et de
repartir dans ce monde interdit,
imaginaire et fantastique :
le monde d'API & LOLI !

C'était pour moi un voyage vers le RIRE
et le BONHEUR...
Mon histoire commence ainsi :

Cette nuit-là, je m'étais juré de
retrouver mes amis API ET LOLI.



Ce sont ces drôles de personnages en forme de petites poubelles vertes qui RIGOLENT et s'AMUSENT tout le temps.

Je voulais en savoir plus !
J'ai donc repris le TAPIS volant rouge et jaune, qui m'attendait devant la fenêtre de ma petite chambre.
Son sourire brillait comme une ETOILE filante et illuminait toute la façade de ma maison.



Ce tapis allait me conduire vers cet endroit magique où tout le monde se MARRAIT et où la mauvaise humeur n'existait pas.

Ça, je n'y croyais pas, car chez moi, il y a souvent quelqu'un de « MAUVAIS POIL ».

Le tapis volant, qui s'appelle Carpette, s'est redressé, et puis s'est mis en route en survolant les maisons.

Nous étions maintenant au-dessus des NUAGES. Ils étaient de formes bizarres, me touchaient et me chatouillaient le visage.

Après une heure de voyage, je me suis retrouvé devant un grand et vieux **PORTAIL** en bois grinçant. Il ressemblait à ceux qu'on voyait dans des vieux livres.

C'était le portail qui donnait accès au monde **IMAGINAIRE**.

Il s'est mis à me parler pour me demander mon nom et mon âge. J'avais la **CHAIR DE POULE** car une porte qui parle avec une voix de grand-père et qui veut savoir qui je suis, ça me faisait **PEUR**.



Toutefois, je me suis exécuté et je lui ai dit ce qu'il avait besoin de savoir.

Il s'est ouvert et quelques minutes plus tard, un énorme BRUIT m'a fait bondir : c'était un petit personnage tout blanc et marron qui me demandait de le suivre sur un chemin humide, menant vers une FORET toute sombre.
Je l'ai regardé et j'ai compris qu'il s'agissait d'un petit chien.



Son nom était Chuck. Drôle de nom pour un animal, non? Chuck RIGOLAIT tout le temps, SAUTAIT, faisait des tas d'ACROBATIES et puis, il disparaissait.

Tout d'un coup, me voilà tout seul dans cette forêt où, heureusement, le SOLEIL commençait à se lever. Les oiseaux CHANTAIENT et les arbres DANSAIENT avec les fleurs sur une musique rythmée.
Ce qui me donnait envie, moi aussi, de DANSER et de faire le fou.

J'aurais bien aimé faire ça à la maison : **DANSER** et **CHANTER** à tue-tête avant d'aller à l'école ...

Au bout du chemin, j'ai aperçu une petite maison toute bizarre.
Elle était **RONDE** comme un ballon !
Elle **FLOTTAIT** dans les airs, le vent la faisait balancer entre les nuages.
Et oui, la maison **DANSAIT** aussi !

J'ai pris mon **COURAGE** à deux mains et j'ai frappé à la porte. Ce n'est pas un personnage, mais bien toute une **FAMILLE** qui est venue m'ouvrir : c'était la famille **API & LOLI** ! Il m'ont dit très gentiment bonjour et m'ont souhaité la bienvenue dans la maison du **BONHEUR**.

Cependant, je ne pouvais rentrer qu'à une seule condition : montrer que j'étais capable d'avoir un **FOU RIRE**...

Un **FOU RIRE** ? Je ne sais pas moi, chez nous, on ne nous demande jamais ça...

Je n'étais pas très sûr de savoir ce que c'était vraiment. Alors API m'a expliqué qu'avoir des FOUS RIRES était un remède pour se rendre heureux. Et être heureux, donner du BONHEUR, et avoir du bonheur dans sa vie, était un vrai PLAISIR!

« Tu comprends, Oscar ? » me demande API.
« Alors, RIS aux éclats, vas-y, et donnes-toi à FOND ! ».



Au début, ce n'était pas facile du tout car j'étais TIMIDE et RIRE de cette manière me donnait l'impression que j'étais RIDICULE ! Et puis, tout d'un coup, j'ai décidé de me lancer et j'ai commencé à RIGOLER. Je RIAIS à ne plus savoir me relever. J'avais l'impression d'être tout léger.

Et puis, d'autres PERSONNAGES m'ont rejoint, et on a continué, encore et encore. Je commençais à avoir mal au ventre à force de RIRE aux éclats !

API & LOLI étaient ravis de voir à quel point j'étais heureux et m'ont dit :

« Oscar, quand tu retourneras chez toi, tu transmettras ce que tu as appris ici. RIS et RIS encore, et encore, autant que tu veux, fais rire les autres, car rire, ça rend HEUREUX ! ».



Le SOLEIL était déjà levé depuis plus d'une heure et je n'avais pas vu le temps passer.

Il fallait que je rentre à la maison au plus vite avant que MAMAN ne me réveille pour aller à l'école.

Le tapis volant s'est présenté comme par magie à côté de la maison d'API & LOLI et m'a ramené chez moi en un éclair ...

MAMAN rentra dans ma chambre et me réveilla doucement.

Mes yeux se sont ouverts lentement et un **SOURIRE** apparut sur mon visage, même si je devais sortir de mon **REVE** merveilleux.

Maman aussi avait vu que je **SOURIAIS** différemment à mon réveil, et elle me dit :
« *Tu as l'air bien **GAI** ce matin, mon petit cœur, tu me racontes ton **REVE** ?* ».

Je lui dis simplement :
« *Fais-moi un fou rire
maman* ».



API & LOLI

Le fou rire qui rend heureux

Il était une fois une famille pas comme les autres.
Une famille composée de petites poubelles vertes qui ont
chacune un don.

Celui de faire comprendre à tous les enfants sur terre comment ils
peuvent gérer leurs émotions.

C'est ainsi qu'Api & Loli et leurs amis partent dans des endroits
fantastiques où ils emmènent les enfants jouer avec les émotions de la
vie. Ils leur apprennent à gérer leurs «humeurs».

C'est ainsi que le slogan «jette ta mauvaise humeur à la poubelle»[®]
prend tout son sens et fera rire les petits comme les grands.
Rentrez dans ce monde fantastique et laissez-vous bercer par le monde
magique et imaginaire d'Api & Loli[®]...

Nouna



9 782956 065302

